



**Video-Home-Training** ist eine erprobte und seit 1986 etablierte Methode aus den Niederlanden. In Deutschland wird sie seit 1990 von SPIN Deutschland e.V. verbreitet und weiterentwickelt.

Falls Sie an weiteren Informationen interessiert sind, können Sie sich gerne an uns wenden:

**Herr Andreas Marquardt**

Rosenbergstraße 11  
74072 Heilbronn  
Telefon: (07131) 59 802 26

**Evangelische Jugendhilfe Friedenshort**

GmbH - Heimat für Heimatlose -  
- Region Süd -

Distriktleitung  
Frau Nicole Bauder-Ade  
Allee 64  
74072 Heilbronn

Fon (0 71 31) 2 03 39- 81  
Fax (0 71 31) 2 03 39- 89  
E-Mail [regionsued.heilbronn@jhfh.friedenshort.de](mailto:regionsued.heilbronn@jhfh.friedenshort.de)

**Der Friedenshort**

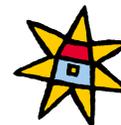
Friedenshort-Gründerin Eva von Tiele-Winckler begann 1890 mit ihrer diakonischen Arbeit für heimatlose Kinder und Jugendliche. In den „Kinderheimaten“ lebten 10 bis 15 Jungen und Mädchen unterschiedlichen Alters mit Diakonissen familienähnlich zusammen. 1892 gründete sie die Friedenshortschwesternschaft, für die heute die Stiftung Diakonissenhaus Friedenshort den rechtlichen Rahmen bildet.

Die Evangelische Jugendhilfe Friedenshort GmbH – Heimat für Heimatlose - ist eine gemeinnützige Tochtergesellschaft dieser Stiftung. Bundesweit bieten wir mit qualifizierten Mitarbeitenden das gesamte Spektrum zeitgemäßer Betreuung, Beratung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und ihre Angehörigen an.

Unser besonderes Profil ergibt sich aus der erfolgreichen Verbindung von diakonischer Ausrichtung, rund 125-jähriger Erfahrung, konsequenter Fortentwicklung der pädagogischen Arbeit nach neuesten erziehungswissenschaftlichen Erkenntnissen sowie einer breiten Palette von Maßnahmen.



[www.friedenshort.de](http://www.friedenshort.de)



2014



Dem Leben Zukunft



**Video-Home-Training**

**Mit der Kraft der positiven Bilder  
am eigenen Modell lernen**

**Evangelische Jugendhilfe  
Friedenshort GmbH - Heimat für Heimatlose -**



### Sich selbst sehen - Die geeignete Hilfe

Das Video-Home-Training (VHT) ist die richtige Hilfe für Familien, die eine Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder oder Rat zu ihrer Eltern-Kind-Beziehung suchen. Es ist geeignet für

- ... **verhaltensoriginelle**
- ... **erziehungsschwierige**
- ... **entwicklungsverzögerte**
- ... **hyperaktive**
- ... **schulverweigernde**
- ... **ess- bzw. schulauffällige**
- ... **psychosomatisch belastete**

Kinder und Jugendliche sowie für den Umgang mit „Schrei-Babies“.  
Pflege- und Adoptivfamilien erleichtert das VHT die Integration der Kinder oder Jugendlichen.

### Video-Home-Training (VHT)

- ... **arbeitet mit den Medien Bild und Ton.**

Gelungenes Verhalten und dessen Auswirkungen werden so im Nacherleben sichtbar.

„POSITIVE BILDER SIND WIE  
EIN INDIREKTES LOB AN SICH SELBST“  
(AUSSAGE EINER MUTTER)

- ... **vermittelt Basiskommunikation.**  
Eltern lernen unter anderem, aufmerksam und achtsam zu sein.
- ... **hilft Eltern an sich selbst zu lernen.**  
Erfolgreiche Situationen nachzuerleben stärkt das Selbstwertgefühl.
- ... **arbeitet mit positiver Verstärkung und Aktivierung.**  
Dies ist wirksamer für den Lernprozess, als die Analyse von Problemen.
- ... **findet im Lebensfeld der Familie statt.**

### Die Arbeitsweise

Der Video-Home-Trainer geht einmal die Woche in die Familie und macht eine kurze Videoaufnahme des täglichen Familienlebens.

Ein Video-Home-Training dauert zirka 6-10 Kontakteinheiten (= Aufnahme und Rückschau)

Eine Woche später werden die gelungenen Momente im Rahmen einer Bild-für-Bild-Analyse mit den Eltern besprochen.

Die Eltern können ihre Erfolge an sich selbst sehen.

Mit Hilfe des VHT lernen Eltern ihre eigenen Stärken zu erkennen, die Bedürfnisse ihrer Kinder wahrzunehmen und zu verstehen.

